

La ciudad en un plato

① ELIGE EL PRINCIPAL

ACOMPAÑADOS DE RÚCULA, ESPINACA BABY, PIPAS DE GIRASOL Y PAN DE MASA MADRE

MEDITERRANEAN GRILL 8,70€
braseado de coliflor, brocoli, judía verde, zanahoria, col kale, setas, veganesa, virutas de parmesano y harisa.

GREEN MEXICAN GÜEY! 8,70€
tartar de aguacate, red quinoa, lentejas, tomatitos, cebolla marinada, arándanos secos, uvas rojas, col lombarda, tahin y vinagreta de Módena.

VEGAN-SHOW 8,70€
aguacate, tomatitos, setas, brotes de soja, remolacha, pepino, frutos del bosque y col lombarda.

POLLO CORRALERO 9,50€
pechuga braseada y marinado con adobo de especias asiáticas y salsa sweet chili.

TERNERA CRIOLLA 10,90€
de Girona marinada a las finas hierbas, a la brasa y con salsa de chimichurri criollo.

TATAKI DE ATÚN 12,00€
marinado con salsa de soja, cítricos, mirín y Mayosabi.

MUSTARD SALMON 12,00€
salmón al horno con salsa suave de mostaza antigua.

SMASH BURGER TRUFADA 12,50€
hamburguesa vegana, tomate, salsa tartufada y setas de temporada.

SMASH BURGER TEX-MEX 12,50€
hamburguesa vegana, salsa veganesa, pepinillo, tomate, guacamole y jalapeño.

② AÑADE TUS COMPLEMENTOS

+ **ARROZ AL WOK** 4,60€
salteado con verduras de temporada.

+ **RED QUINOA** 3,95€
quinoa roja, lenteja caviar, kale, salsa de yogurt, arándano seco.

+ **MIX DE SETAS** 3,95€
salteadas a la brasa y cream fresh.

+ **GRILLED AVOCADO** 3,80€
aguacate al grill con veganesa y harissa.

+ **SWEET-POTATO** 3,75€
sticks de boniato con salsa ligera de remolacha.

+ **PATATAS "CASI BRAVAS"** 3,95€
mini patatas con "all i oli" y salsa brava.

+ **GUACAMOLE** 3,90€
aguacates frescos, jalapeños, cebollas, cilantro, pico de gallo y zumo de lima.

+ **GREEN WOK** 3,90€
braseado de coliflor, brocoli, judía verde, zanahoria, col kale.

+ **ALCACHOFAS** 4,50€
Bites de alcachofa salteados.

+ **POLLO CORRALERO** 6,90€

+ **TERNERA CRIOLLA** 7,50€

+ **TATAKI DE ATÚN** 7,95€

+ **MUSTARD SALMON** 8,00€

+ **TARTAR DE SALMÓN** 7,00€

+ **TARTAR DE ATÚN** 7,95€

+ **HUEVO POCHÉ** 2,90€

SPICE UP YOUR LIFE!

AÑADE EXTRA DE SALSA 1,00€

- "all i oli"
- crem fresh
- sweet chilli
- veganesa
- chimichurri
- honey and soy
- brava
- veganesa de remolacha
- mayosabi

TO SHARE

ALCACHOFAS IBÉRICAS 9,20€
salteadas y virutas de jamón ibérico.

TOTOPOS CASEROS CON GUACAMOLE 8,80€
nachos caseros, guacamole, pico de gallo, cream fresh, jalapeños y frijoles.

SALMON TARTAR AVOCADO 9,90€
dados de salmón, aguacate y brotes de soja.

TUNA TARTAR 10,80€
dados de atún, aguacate, alga wakame y mayosabi.

SWEET-POTATO CHIPS 6,50€
sticks de boniato con salsa ligera de remolacha y pistachos.

PATATAS "CASI BRAVAS" 6,50€
mini patatas con "all i oli" y salsa brava.

PAN 1,50€
Rebanada de pan de masa madre tostada.

BOWLS

ELICOIDALI ALLA BOLOGNESE 12,50€
pasta con bolognese de verduras, soja, hierbas provenzales y grana Padano.

BOWL DE TARTAR 13,50€
con haba edamame, aguacate, rabanitos, mango, col lombarda, anacardos y alga wakame.

ELIGE TU BASE
+ **ARROZ BASMATI**
+ **QUINOA ROJA**

ELIGE TU TARTAR
+ **DE ATÚN (+2,40€)**
+ **DE SALMÓN TERIYAKI**

THAI CURRY DE POLLO 12,50€
con leche de coco, lemongrass, brocoli, judía verde, coliflor, almendra troceada y cilantro. Acompañado de arroz basmati.

ELIGE TU BASE
+ **ARROZ BASMATI**
+ **QUINOA ROJA**

ELIGE TU TARTAR
+ **DE ATÚN (+2,40€)**
+ **DE SALMÓN TERIYAKI**

DRINKS

KOMBUCHAS 4,90€

AÇAI & FRUTOS DEL BOSQUE

GINGER & LIMÓN

AGUA INFUSIONADA 2,50€

VINOS

TINTO - BLANCO

CERVEZA

THE END 5,50€

BOWL DE YOGUR
Yogur cremoso, granola, frutos del bosque y sirope de arce.

CHÍA BOWL FRESA
leche de avena y coco, chía, fresa, chocolate negro, granola y almendra.

CHÍA BOWL MANGO
leche de avena y coco, mermelada de mango, granola, plátano y arándanos.

BOWL FRUTA
bowl de frutas de temporada preparadas.