

La ciutat en un plat

① TRIA EL PRINCIPAL

ACOMPANYATS DE RUCA, ESPINACS BABY, PIPES DE GIRA-SOL I PA DE MASSA MARE

MEDITERRANEAN GRILL 8,70€
brasejat de coliflor, bròquil, mongeta tendra, pastanaga, col kale, bolets, veganesa, encenalls de parmesà i harissa.

GREEN MEXICAN GÜEY! 8,70€
tàrtar d'alvocat, red quinoa, llenties, tomàquets petits, ceba marinada, nabius secs, raïm vermell, col llombarda, tahina i vinagreta de Mòdena.

VEGAN SHOW 8,70€
alvocat, tomàquets petits, bolets, brots de soja, remolatxa, cogombre, fruits del bosc i col llombarda.

POLLASTRE DE CORRAL 9,50€
pit de pollastre brasejat i marinat amb adob d'espècies asiàtiques i salsa sweet chili.

VEDELLA CRIOLLA 10,90€
de Girona marinada amb fines herbes, a la brasa i amb salsa de chimichurri crioll.

TATAKI DE TONYINA 12,00€
marinat amb salsa de soja, cítrics, mirin i maïosabi.

MUSTARD SALMON 12,00€
salmó al forn amb salsa suau de mostassa a l'antiga.

SMASH BURGER TRUFADA 12,50€
hamburguesa vegana, tomàquet, salsa trufada i bolets de temporada (pa lleuger de brioix vegà).

SMASH BURGER TEX-MEX 12,50€
hamburguesa vegana, salsa veganesa, cogombret, tomàquet, guacamole i xili de Jalapa (pa lleuger de brioix vegà)

② AFEGEIX ELS TEUS COMPLEMENTS

+ **ARRÒS AL WOK** 4,60€
saltat amb verdures de temporada.

+ **RED QUINOA** 3,95€
quinoa vermella, llenties caviar, kale, salsa de iogurt i nabius secs.

+ **MIX DE BOLETS** 3,95€
mix de bolets saltats a la brasa i crème fraîche.

+ **GRILLED AVOCADO** 3,80€
alvocat al grill amb veganesa i harissa.

+ **SWEET-POTATO CHIPS** 3,75€
bastonets de moniato amb salsa lleugera de remolatxa.

+ **PATATES «CASI BRAVAS»** 3,95€
minipatates amb allioli i salsa brava.

+ **GUACAMOLE** 3,90€
alvocat fresc, xili de Jalapa, ceba, coriandre, pico de gallo i suc de llima.

+ **GREEN WOK** 3,90€
braseado de coliflor, brocoli, judia verde, zanahoria, col kale.

+ **CARXOFA BRASEJADA** 4,50€
bites de carxofa saltats.

+ **POLLASTRE DE CORRAL** 6,90€

+ **VEDELLA CRIOLLA** 7,50€

+ **TATAKI DE TONYINA** 7,95€

+ **MUSTARD SALMON** 8,00€

+ **TÀRTAR DE SALMÓ** 7,00€

+ **TÀRTAR DE TONYINA** 7,95€

+ **OU ESCALFAT** 2,90€

SPICE UP YOUR LIFE!

AFEGEIX-HI UN EXTRA DE SALSAS 1,00€

- allioli
- crème fraîche
- sweet chili
- veganesa
- chimichurri
- honey and soy
- brava
- veganesa de remolatxa
- maïosabi

TO SHARE

CARXOFES IBÈRIQUES 9,20€
saltades, amb encenalls de pernil ibèric.

TOTOPOS CASOLANS AMB GUACAMOLE 8,80€
natxos casolans, guacamole, pico de gallo, crème fraîche, xili de Jalapa i fesols negres.

TÀRTAR DE SALMÓ AMB ALVOCAT 9,90€
daus de salmó, alvocat i brots de soja.

TÀRTAR DE TONYINA 10,80€
daus de tonyina, alvocat, alga wakame i maïosabi.

SWEET-POTATO CHIPS 6,50€
bastonets de moniato amb salsa lleugera de remolatxa..

PATATES "QUASI BRAVES" 6,50€
minipatates amb allioli i salsa brava.

PA 1,50€
llesca de pa de massa mare torrada.

BOWLS

ELICOIDALI ALLA BOLOGNESE 12,50€
pasta amb bolonyesa de verdures, soja, herbes provençals i grana padano.

BOWL DE TÀRTAR 13,50€
amb fava edamame, alvocat, ravenets, mango, col llombarda, anacards i alga wakame.

TRIA LA TEVA BASE
+ ARRÒS BASMATI
+ QUINOA VERMELLA

TRIA EL TEU TÀRTAR
+ DE TONYINA (+2,40€)
+ SALMÓ TERIYAKI

THAI CURRY AMB POLLASTRE 12,50€
amb llet de coco, lemon grass, bròquil, mongeta tendra, coliflor, ametlla trossejada i coriandre acompanyat d'arròs basmati.

TRIA LA TEVA BASE
+ ARRÒS BASMATI
+ QUINOA VERMELLA

TRIA EL TEU TÀRTAR
+ DE TONYINA (+2,40€)
+ SALMÓ TERIYAKI

DRINKS

KOMBUTXA 4,90€

AÇAÍ I FRUITS DEL BOSC

GINGER I LLIMONA

AIGUA INFUSIONADA 2,50€

VI

NEGRE - BLANC

CERVESA

THE END 5,50€

BOWL DE IOGURT
iogurt cremós, granola, fruits del bosc i xarop d'erable de sucre.

XIA BOWL MADUIXA
llet de civada i coco, xia, maduixa, xocolata negra, granola i ametlla.

XIA BOWL MANGO
llet de civada i coco, melmelada de mango, granola, plàtan i nabius.

BOWL DE FRUITA
fruita de temporada preparada.

SI TENS ALGUNA AL·LÈRGIA A ALGUN ALIMENT O INTOLERÀNCIA AL GLUTEN, NO DUBTIS A CONSULTAR-NOS.

ELS PRODUCTES FRESCOS DE PESCA QUE SERVIM S'HAN SOTMÈS A UN TRACTAMENT DE FRED. D'ACORD AMB EL REIAL DECRET 1420/2006 // TOTS ELS PREUS INCLOUEN L'IVA.